

Vakantie

bewegen - onthaasten - bezinnen

maandag 3 augustus

vakantie is ...

... wandelen met een ✚

Neerharen: Hochterbampd Startplaats

Kerk Neerharen, Kasteelstraat 32 Lanaken.

Hochter Bampd

Natuurgebied Hochter Bampd ligt even ten noorden van Maastricht aan de Belgische zijde van het Maasdal in de gemeente Lanaken. Het gebied bestaat uit een grote plas langs de oever van de Maas waar aalscholvers en reigers hun vaste stek hebben. Daarlangs wisselen hoog opgaande oobossen, graslanden en dichte struwelen van struikgewas elkaar af. Vrijwel jaarlijks overstroomt 's winters grote delen van de Hochter Bampd. Dit zorgt iedere keer weer voor het afzetten van een nieuw laagje klei of zand.



natuurgebied Hochter Bampd

Wandeling

We kiezen voor de oranje wandeling, die we via de brug van Neerharen inkorten tot een tocht van 8 km.

Onderweg

We vertrekken zuidwaarts en komen weldra aan het verbindingskanaal tussen de Zuidwillemsvaart en het Albertkanaal, aan de sluis van Neerharen. We wandelen het Hochterveld in en vangen een glimp op van kasteel de Hocht. Even verder volgen we de Zuidwillemsvaart. In Smeermaas komen we bij de Maas, die we noordwaarts volgen. Zo bereiken we het natuurgebied Hochterbampd.

Aan de brug van Neerharen verlaten we de oranje route. We steken de brug over en nemen de eerste straat links (aan de bunker). Zo komen we terug op de oranje route terecht en bereiken weldra opnieuw de kerk van Neerharen.

zoek
kerk in dekenaat Genk

Wandelen met een ✚ : helen

De eerste fase van een pelgrimstocht is 'omschakelen'. De tweede fase is 'genieten'. Doordat het pelgrimerend onderweg-zijn bij een mens heel wat losmaakt, komt een pelgrim ook oog in oog te staan met de minder mooie elementen uit zijn bestaan: ontgoocheling, kwetsuren, verdriet, falen ... Het is goed dat dit alles naar boven komt. Want enkel dan kan je het verwerk



en en je verzoenen. De derde fase van een pelgrimstocht heet 'helen' ...

Benoem drie dingen die er voor jou écht toe doen. Besef hoe deze grote woorden jouw leven mooier en rijker maken.

Bij het afdalen van de heuvel keer je mentaal terug naar jouw leven van elke dag: voel je dat het grote perspectief je nieuwe moed geeft in de kleine dagelijkse zorgen?

Opdracht voor onderweg

- Neem in je hart de steen weg, waaronder je jouw verdriet hebt weggeduwd, en laat het maar naar boven komen ...
- Geef dat lijden in je hart de ruimte om emoties op te roepen; laat die emoties toe, duw ze niet weg; en ga in gesprek met je emoties, probeer ze een plaats te geven...
- Probeer iets positief te halen uit jouw verlieservaringen: heb je er (na een lang proces) iets uit geleerd? Ben je er op een of andere wijze rijker of sterker door geworden?

Deze vakantietip is een initiatief van Zoekpunt, kerkplek in Shopping 2 te Genk, met de bedoeling om ideeën uit te wisselen voor een vakantie met een zinvolle beleving, een vakantie met een ...

Van woensdag 1 juli tot en met zaterdag 15 augustus is er iedere dag een thema dat wordt uitgelicht. Het is ook te volgen via de Facebook-pagina @DekenaatGenk en de website dekenaatgenk.be.

Zoekpunt is een kerkplek in dekenaat Genk (kerken in As, Genk, Lanaken, Maasmechelen en Zutendaal) om te ontmoeten, prikkelen, informeren en winkelen (verkooppunt van Pastoraal Informatiecentrum (de 'winkel' van Bisdom Hasselt).

verboden op de openbare weg te werpen • dekenaatgenk.be •  @DekenaatGenk 