

Vakantie

vereenvoudigen - rust - loslaten

vrijdag 24 juli

vakantie is ... opruimen in je huis en hoofd ontspullen

Ontspullen: overbodige dingen uit je huis verwijderen, zodat het ordelijker en rustgevender wordt. Deze negen tips kunnen je hierbij helpen!



1. Koop niets, maar doe iets

Je kan geregeld je kast of je huis opruimen, maar alles begint met jouw eerste reflex: als je op het punt staat om iets te kopen, vraag je dan af of je niet beter kiest om iets te beleven.

2. Schud het schuldgevoel van je af

Sommige spullen geven je een schuldgevoel: je hebt ze ooit gekocht, maar gebruikt ze niet. Zoals een reeks literatuurklassiekers of kledingstukken die niet echt goed zitten of een geschenk dat je niet kan gebruiken. Weg ermee!

3. Leer van kinderen

Kinderen willen - bijv. voor hun verjaardag - liever geen cadeaus, maar wel iets doen; naar een pretpark, een show, een film ... Zij leren ons dat doen belangrijker is dan hebben.

4. Houd de spullenberg onder controle

Hanteer de regel: "Eén in, één eruit". Je koopt dus pas een nieuw paar schoenen, als je een oud paar afdankt.

5. Als je de drang voelt om iets te kopen, bel dan een vriend ...

... en stel voor om samen iets te gaan doen.

zoek
kerk in dekenaat Genk

6. Ontdek de rijkdom van versleten kleding

Als je kleding draagt tot ze versleten is, dan worden deze kleren een deel van je leven, want ze hebben dezelfde ervaringen als jij gedeeld. Versleten kleren bevatten vaak een rijk verhaal!

7. Ruim op volgens de tassen- en dozenmethode

Stop al wat je hebt in tassen en dozen. Je mag er alles uithalen wat je maar wilt als je het nodig hebt. Na een maand weet je perfect wat je nodig hebt, en wat niet. Je hoeft het niet per se in één keer te doen, het kan ook kamer per kamer.

8. Speel het spel: "heb je het gemist?"

Verstop iets van een huisgenoot. Als deze na een week niet heeft gemerkt dat het weg is, dan heeft hij dit voorwerp duidelijk niet nodig en kan het worden opgeruimd.

9. Geef je afgedankte spullen een tweede leven



Wat je opruimt of afdankt, moet niet in de vuilzak! Bruikbare spullen breng je naar Vincentius of een kringloopwinkel. En de andere spullen probeer je zo goed mogelijk uit te sorteren, zodat tenminste de grondstoffen kunnen worden gerecycleerd.

Deze vakantietip is een initiatief van *Zoekpunt*, kerkplek in Shopping 2 te Genk, met de bedoeling om ideeën uit te wisselen voor een vakantie met een zinvolle beleving, een vakantie met een ✚ .

Zoekpunt is een kerkplek in dekenaat Genk (kerken in As, Genk, Lanaken, Maasmechelen en Zutendaal) om te ontmoeten, prikkelen, informeren en winkelen (verkooppunt van Pastoraal Informatiecentrum, de 'winkel' van Bisdom Hasselt).

