

Vakantie

bewegen - onthaasten - bezinnen

maandag 27 juli

vakantie is ...

... wandelen met een ✚

Maasmechelen: Mechelse Heide Startplaats

Toegangspoort Mechelse Heide (naast zaal 'de Salamander'), Jozef Smeetslaan 280 Maasmechelen.

De Mechelse heide

De Mechelse heide is een begrip: het is één van de grootste heidegebieden in Vlaanderen. Inmiddels is het één van de toegangspoorten van het Nationaal Park Hoge Kempen. Het wandelgebied wordt voortdurend verfraaid. Het loont altijd de moeite om nog eens terug te keren ...



één van de grootste heidegebieden

Wandeling

Omdat we naar het 'panoramapunt' willen klimmen, kiezen we voor de blauwe wandeling: een lus van 5 km. Te kort? Dan kan je deze wandeling uitbreiden met een stuk van de rode en vervolgens de gele route. Te lang? Dan kan je voor de groene wandeling kiezen (3,1 km). Aan het startpunt kan je op de wandelkaart jouw keuze maken.

Panoramapunt

Na een korte vlakke aanloop, beklimt de blauwe wandeling een zandduin. Zo kom je op het hoogste punt van dit wandelgebied (104 m boven de zeespiegel). Je hebt er een schitterend panorama, over alle gemeenten van ons dekenaat en ruim daarbuiten. Bij helder weer kan je zelfs de mijn van Blegny (Luik) zien (55 km ver)!

zoek
kerk in dekenaat Genk

Wandelen met een ✚: de berg opgaan

Een heuvel of een berg bestijgen staat symbool voor het 'overstijgen van het alledaagse'. Je neemt een zekere afstand. Zo kan je alles in een ruimer perspectief zien.

Kies bij het stijgen voor een rustig tempo. Probeer bij het uitademen je kleine zorgen los te laten.



Wanneer je de top bereikt, neem dan rustig de tijd om van het panorama te genieten. Benoem drie dingen die er voor jou écht toe doen. Besef hoe deze grote woorden jouw leven mooier en rijker maken. Bij het afdalen van de heuvel keer je mentaal terug

naar jouw leven van elke dag: voel je dat het grote perspectief je nieuwe moed geeft in de kleine dagelijkse zorgen?

Deze vakantietip is een initiatief van Zoekpunt, kerkplek in Shopping 2 te Genk, met de bedoeling om ideeën uit te wisselen voor een vakantie met een zinvolle beleving, een vakantie met een ...
Van woensdag 1 juli tot en met zaterdag 15 augustus is er iedere dag een thema dat wordt uitgelicht. Het is ook te volgen via de Facebook-pagina @DekenaatGenk en de website dekenaatgenk.be.

Zoekpunt is een kerkplek in dekenaat Genk (kerken in As, Genk, Lanaken, Maasmechelen en Zutendaal) om te ontmoeten, prikkelen, informeren en winkelen (verkooppunt van Pastoraal Informatiecentrum (de 'winkel' van Bisdom Hasselt).

verboden op de openbare weg te werpen • dekenaatgenk.be •  @DekenaatGenk

