

Vakantie



verdiepen - verbreden - inspireren

zaterdag 1 augustus

vakantie is ...

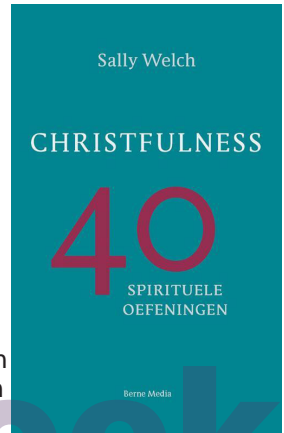
... een goed boek lezen

CHRISTFULNESS, 40 SPIRITUELE OEFENINGEN **Sally Welch**

Averbode uitgeverij 2020
157 blz.
16,90 euro

Deze laagdrempelige en praktische gids brengt het populaire mindfulness in verbinding met christelijk gebed en contemplatie. Het resultaat is een boekje dat je als spirituele reisgenoot het heilige in het dagelijks leven helpt ontdekken en de aanwezigheid van God in ieder moment.

Korte inleidingen op het hedendaagse mindfulness en de christelijke invulling daarvan vormen de start van een weg die leidt tot een aandachtige christelijke manier van leven. Alle zintuigen worden aangesproken in de veertig oefeningen die helpen de volheid van Christus – Christfulness – te ervaren. Een extra reeks oefeningen plaatst het christelijk leven in het perspectief van de pelgrimage naar God.



Sally Welch is parochiepriester en deken van het Anglicaanse bisdom Oxford. Daarvoor werkte ze als diocesaan spiritueel counselor. Ze publiceerde meerdere boeken, waaronder *Walking the Labyrinth*, *Every Place is Holy Ground* en *A Labyrinth Prayer Handbook*.

U kan dit boek inkijken in Zoekpunt vanaf zaterdag 1 augustus. En het is er ook te koop. Vanaf zaterdag 8 augustus kan u het inkijkexemplaar ook voor een week lenen.

verboden op de openbare weg te werpen

• dekenaatgenk.be

zoek
kerk in dekenaat Genk